

## Training In PNL e Problem Solving Strategico



*"I problemi non possono essere risolti allo stesso livello di pensiero che li ha generati".*  
Albert Einstein

La Programmazione Neuro Linguistica (PNL) è lo studio della struttura dell'esperienza soggettiva, ossia di come ogni individuo percepisce ed interpreta se stesso, gli altri e il mondo che lo circonda.

Le metodologie e le tecniche della PNL permettono di acquisire abilità di osservazione e ascolto dei se stessi e degli altri, generare ed ottenere cambiamenti profondi e duraturi, migliorare ed affinare le proprie capacità comunicative, comprendere e adottare strategie e comportamenti che determinano l'eccellenza nella vita personale e professionale.

Il Problem Solving Strategico è un approccio rapido ed efficace per trovare soluzioni a differenti problemi nei vari ambiti della vita. Il modello si avvale di una precisa sequenza che riduce la complessità del problema ed orientare la persona verso nuove alternative e soluzioni.

L'integrazione tra la PNL e il Problem Solving Strategico ha contribuito alla nascita di metodiche nuove ed efficaci che agevolano il processo di cambiamento, agendo contemporaneamente sul sistema percettivo della persona, sulle sue convinzioni e sulla messa in atto di nuove alternative di comportamento. L'approccio integrato si pone l'obiettivo di ampliare la percezione e la prospettiva della persona, muovendosi strategicamente verso la soluzione e focalizzandosi su metodiche di problem solving atte al raggiungimento di strategie e comportamenti efficaci, mirando a riconoscere ed attivare il prima possibile le risorse della persona.

## 1.LA PNL: COMPRENDERE LA PROPRIA STRUTTURA SOGGETTIVA DELLA REALTA'.

- I fondamenti della PNL e l'atteggiamento mentale.
- La mappa non è il territorio: la percezione e la rappresentazione soggettiva della realtà.
- I Sistemi Rappresentazionali, le categorie di Virginia Satir , le strategie e le tecniche di cambiamento percettivo.
- I filtri percettivi: i meta programmi.
- La costruzione del rapporto efficace Empatia come Rapport: Il Ricalco e la Guida, Simmetria e Complementarietà, la posizione One -Down.
- Lo Spazio Problema e lo Spazio Soluzione: Il modello R.E.S.O.L.V.E. per facilitare il cambiamento.
- I livelli logici e i livelli dell'esperienza, gli obiettivi ben formati, l'Imagineering e il Mind Programming.
- Trovare le risorse personali e creare stati risorsa: gli ancoraggi.
- La struttura superficiale e la struttura profonda della comunicazione: definizione ed utilizzo delle violazioni semantiche (cancellazione, generalizzazione, deformazione).
- Il linguaggio del cambiamento in PNL e sua applicazione.
- Le tecniche di cambiamento:
  - Reimprinting
  - Visual Squash
  - Ristrutturazione in 6 fasi
  - Il Cerchio dell'Eccellenza
  - Matrice d'Identità
  - I Mentori Interiori
  - TimeLine
  - Posizioni Percettive e la tecnica di Walt Disney
  - Problem Dissolver
  - Generatore di nuovo comportamento
  - Drop through
  - Internal Voice
  - Red Carpet Pattern
  - Dickens Pattern

## 2.IL PROBLEM SOLVING STRATEGICO: IN OGNI PROBLEMA C'E' IL SEME DELLA SOLUZIONE.

- Gli Assimi della Comunicazione.
- Le dimensioni percettive della realtà: La realtà di 1° e di 2° ordine.
- Il Triangolo ARC (Affinità, Realtà e Comunicazione).
- Le resistenze al cambiamento e gli stratagemmi.
- Stimolare il cambiamento con il linguaggio: la comunicazione di avversione, motivazione e l'uso della metafora.
- Le fasi del Problem Solving Strategico (analisi descrittiva, analisi delle tentate soluzioni, il come peggiorare, e l'eccezioni al problema, la formulazione dell'obiettivo e il piano di azione).
- L'autovalutazione personale: La ruota della vita e la matrice SWOT.
- Guardare nel futuro per trovare la soluzione: l'approccio future oriented.
- La trasformazione degli obiettivi in piani di azione: la tecnica dello scalatore.
- Pianificare e costruire la nuova realtà: la tecnica del come se e i compiti a casa.
- Il monitoraggio attraverso lo scaling e la valutazione dei cambiamenti e dei risultati acquisiti.

## A CHI E' RIVOLTO.

A tutti i professionisti della relazione di aiuto, che vogliono acquisire nuove metodologie ed integrare nella loro pratica. A chi vuole comprendere e gestire efficacemente i processi di comunicazione personale e professionale. A chi vuole gestire ed utilizzare pienamente le proprie risorse, facilitare i processi di sviluppo, motivazione, risoluzione dei problemi e avere accesso alle risorse proprie e degli altri. A chi vuole aiutare le persone in un processo di cambiamento.

## METODOLOGIA DIDATTICA.

Il percorso formativo è ideato per dare la possibilità di fare un'esperienza teorico/pratica bilanciata, dedicando parte del tempo all'acquisizione e alla contestualizzazione di conoscenze e teorie e il restante tempo, allo sviluppo di nuove competenze, attraverso l'applicazione, l'esperienza pratica e il confronto con gli altri ( esercizi, simulazioni, condivisioni).

## DURATA PERCORSO E ATTESTATO

Il training in PNL e Problem Solving Strategico ha una durata di 72 ore. Alla fine del percorso sarà rilasciato l'attestato di Master Practitioner in PNL e Problem Solving Strategico direttamente riconosciuto da PCCN - Professional Coaching & Counseling Network.

Costo: 800 euro.

## DOCENTE E REFERENTE DEL CORSO

Dott. Guido Bassi

- Fondatore del Professional Coaching & Counseling Network.
- Master Trainer certificato in Programmazione Neuro Linguistica e Ipnosi Ericksoniana, riconosciuto dall'Association Europeenne PNL francese e dalla Society of Neuro Linguistic Programming™ di Richard Bandler.
- Coach Professionista iscritto all'Associazione Italiana Coach Professionisti-AICP, al Registro Nazionale Coach Professionisti - RENACOP e all' International Professional Coach Association - IPCA. Membro del Coaching Club Liguria AICP.
- Counselor Trainer iscritto al Registro Faip Counseling e Aspin; perfezionato in Counseling Strategico e Problem Solving.
- Professional Certificate in Terapia psicologica breve e Changing Mind®.

Per informazioni.

Mail: [segreteriaapccn@gmail.com](mailto:segreteriaapccn@gmail.com)

Cell: 339 6036440 (Guido Bassi)