



COUNSELING SINERGICO

MASTER IN COUNSELING SINERGICO

Presentazione di PCCN – Professional Coaching & Counseling Network.

Il Professional Coaching & Counseling Network - PCCN, nasce con lo scopo di riunire Coach e Counselor Professionisti e in formazione, che desiderano divulgare la cultura del Coaching e del Counseling al maggior numero di persone in molteplici ambiti e situazioni.

I progetti, la formazione, i seminari e gli incontri con la collettività, sono solo alcuni strumenti attraverso i quali, i Coach e i Counselor Professionisti del Professional Coaching & Counseling Network intervengono fattivamente nella realtà aziendale, organizzativa e sociale, dando il loro personale contributo al miglioramento in ogni ambito.

Solo così il Coaching e il Counseling riescono davvero ad entrare nelle abitudini e nell'atteggiamento mentale delle persone, coinvolgendole e assistendole quanto possibile in un processo di trasformazione individuale e collettiva.

Entrambi il Coaching e il Counseling possono con facilità e flessibilità inserirsi operativamente dove la situazione lo richiede, utilizzando a seconda delle circostanze, le tecniche e le metodologie più adatte alla risoluzione del caso.

I Coach e i Counselor PCCN, operando all'interno di una rete, hanno la possibilità di un continuo confronto, che li possa aiutare a progettare interventi ed azioni insieme e in sinergia, ottenendo così risultati veloci e di alta qualità. I differenti orientamenti e approcci sulla materia del Coaching e del Counseling sono benvenuti, in quanto la differenza non deve essere di ostacolo ma di completamento a una visione che possa riunire tutti i modelli possibili a beneficio del gruppo.

Master in Counseling Sinergico.

Il Master in Counseling Sinergico nasce con lo scopo di far interagire tra loro il Counseling Umanistico, la Programmazione Neuro Linguistica, il Problem Solving e il Coaching, ottenendo così metodiche complete, veloci ed efficaci che agevolano il processo di cambiamento, agendo contemporaneamente sul sistema percettivo, sulle convinzioni e sulla messa in atto di nuove alternative di comportamento.

L'abbinamento Counseling-Coaching assolve inoltre a una funzione di completamento operativo all'interno del processo di agevolazione: entrambi sono due tipologie di relazione di aiuto totalmente integrabili. Infatti ogniqualvolta il superamento di un disagio emotivo-esistenziale possa più facilmente essere operato tramite la realizzazione di uno specifico obiettivo, il Coaching soccorre il Counseling. Ugualmente, ogniqualvolta la realizzazione di uno specifico obiettivo dovesse richiedere il superamento di un disagio emotivo-esistenziale, il Counseling soccorre il Coaching. La combinazione e interazione di queste due professioni è chiamata *Coachinging*, riunendo in un'attività professionale le metodiche e gli strumenti più utili e funzionali ad un'efficace relazione di aiuto.

La trasversalità della Programmazione Neuro Linguistica, permette l'utilizzo di una vasta serie di tecniche e metodologie applicabili a tutto il processo di cambiamento,

modellandosi sulla soggettività della persona.

L'approccio integrato nel Counseling facilita il processo di verticalizzazione ed orizzontalizzazione nel percorso di cambiamento. Le metodologie e le tecniche di verticalizzazione permettono infatti la discesa, l'approfondimento e l'esplorazione nelle varie fasi dell'intervento; l'orizzontalizzazione invece favorisce il graduale avanzamento sequenziale del percorso di Counseling, stabilizzando ed integrando i nuovi significati, le comprensioni e i comportamenti acquisiti, fino alla conclusione della relazione di aiuto.

Scopo del corso è di formare una figura professionale esperta nella relazione di aiuto, tramite un approccio che sia contemporaneamente centrato sulla persona, sulla relazione e sulla soluzione e che sappia agire in contesti diversi, dal mondo aziendale a quello sociale, educativo e sanitario.

Il Master promuove momenti di formazione e auto-formazione attraverso una metodologia didattica teorico-pratica e attività esperienziali deputate a favorire i processi psicologici, emozionali e relazionali dell'individuo, dove il rispetto reciproco, il non giudizio, la condivisione dei vissuti, l'autenticità e lo sviluppo della capacità empatica, fanno da collante e da risorsa positiva per la crescita del singolo e del gruppo stesso.

Orientamento didattico

La Scuola di Counseling Sinergico si propone di offrire al futuro Counselor le teorie psicologiche, le metodologie e le tecniche di intervento, prendendo riferimento dai seguenti modelli:

- L'approccio umanistico applicato al Counseling: l'approccio non direttivo centrato sulla persona (Rogers, Carckhuff), l'ascolto attivo e gli atteggiamenti di base per una relazione efficace (empatia, congruenza e accettazione positiva incondizionata), come modi di essere e di agire del Counselor all'interno della relazione di aiuto. A ciò si unisce la metodica del Problem Solving, che velocizza il processo di cambiamento, attraverso strategie strutturate e programmate che facilitano la transizione dal pensiero all'azione.
- La Programmazione Neuro Linguistica: è lo studio della struttura dell'esperienza soggettiva, ossia di come ogni individuo percepisce ed interpreta se stesso, gli altri e il mondo che lo circonda. Le metodologie e le tecniche della PNL permettono di acquisire abilità di osservazione e ascolto dell'altro all'interno della relazione di aiuto, generare ed ottenere cambiamenti profondi e duraturi, migliorare ed affinare le proprie capacità comunicative, comprendere e adottare strategie e comportamenti che determinano l'eccellenza nella vita personale e professionale.
- Il Coaching è un'attività e un processo relazionale, comunicazionale e strategico, focalizzato sulla scoperta e la valorizzazione delle potenzialità personali, il cui scopo è il raggiungimento degli obiettivi e la loro declinazione in azione e performance, contribuendo così ad un generale miglioramento della qualità di vita del Cliente/Coachee.

Due Qualifiche

il Master rappresenta un perfezionamento e quindi permette di avere la qualifica di Counselor Master Practitioner e di conseguire anche il Certificato di Practitioner in PNL.

Destinatari

Il Master si rivolge a tutti coloro che sono interessati a sviluppare le proprie capacità relazionali e desiderino approfondire la conoscenza delle tecniche integrate nell'ambito della relazione d'aiuto: Coach e Counselor professionisti, che vogliono perfezionare la loro pratica, diplomati e laureati in materie psico-sociali-mediche, psicologi, psicoterapeuti, medici, operatori delle medicine naturali, operatori socio-sanitari e assistenti sociali, responsabili di comunità, educatori professionali, infermieri, insegnanti, volontari, genitori, formatori, consulenti, manager e tutti coloro che vogliono acquisire competenze e abilità relazionali.

Struttura del Master in Counseling Sinergico

Il corso di formazione si articola in un tre moduli 40 ore suddiviso:

1 Modulo Livello Basic

- Storia ed epistemologia del Counseling
- Teorie e tecniche di comunicazione
- Elementi di psicopatologia per il Counseling
- Metodologie e tecniche dell'ascolto 1
- Il Counseling Umanistico e la Psicologia Positiva
- Metodologie e tecniche di PNL applicate al Counseling 1
- Metodologie e tecniche di Coaching applicate al Counseling 1
- Il percorso di Counseling nel gruppo e pratica di Counseling

2 Modulo Livello Practitioner

- Il Counseling e la Psicologia
- Metodologie e tecniche di percorsi di gruppo
- Metodologie e tecniche dell'ascolto 2
- Metodologie e tecniche di PNL applicate al Counseling 2
- Metodologie e tecniche di Coaching applicate al Counseling 2
- Il Problem Solving Creativo-Strategico applicato al Counseling 1
- Il percorso di Counseling nel gruppo e pratica di Counseling

3 Modulo Livello Master Practitioner

- Metodologie e tecniche di PNL applicate al Counseling 3
- Metodologie e tecniche di Coaching applicate al Counseling 3
- Il Problem Solving Creativo-Strategico applicato al Counseling 2
- Fondamenti di etica e deontologia professionale
- Supervisione
- Studio ed organizzazione della rete professionale e self marketing
- Il percorso di Counseling nel gruppo e pratica di Counseling

Metodologia

Il Master si avvale di un processo formativo composto da diversi strumenti didattici: lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche sulle conoscenze acquisite, momenti di lavoro personale e di gruppo, role playing e simulate, supervisione e tirocinio.

La maggior parte del tempo è quindi dedicato alla fondamentale e necessaria acquisizione dell'atteggiamento e delle abilità umane per praticare professionalmente il Counseling; alla comprensione delle metodologie e tecniche di intervento; all'esperienza pratica di quest'ultime, atte a condurre al meglio il colloquio di Counseling e il processo di cambiamento.

Monte ore

94 ore divise in 3 Moduli di 30 ore ciascuno per un totale di 90 ore + 4 ore di consulenza personale. I moduli sono strutturati in :

- parte teorica
- addestramento pratico guidato
- counseling individuale/gruppo

